

# (организованного) питания

на 13 февраля 2013 года

42

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная тонкая	120	155	137,3	173
	Бутерброд с маслом	40	50	40,4	45,5
	Кефирный напиток	180	200	68,8	76
Второй завтрак	В 10 и 15 мин				
	Фрукты	100	100	47	47
Обед	Болиты натуральные еси	40	60	56	84
	Сук Марчо в сметаной	120	200	137,3	151,6
	Сметана колхоз и сахар	150	200	14,4	19,4
	Каша Гречневая в масле и овощами	150	200	171,6	340
	Клиртейной	20	25	33,8	41,2
	Клир пшеничный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Оладьи в молоке с сахаром и сметаной	130/20	200	140	112
Ужин	Салат из кукурузы (кочан)	40	60	35,6	53,1
	Запеканка овощная с мясом	150	200	167	221,4
	Супе Сметанный	15	20	48	65
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клир ржаной	20	25	33,8	41,2